**TEXTOS –SITE**

**Julia Devens**

**CRN4 18100388**

* **Quem sou eu/Sobre mim**
  + Defensora de uma nutrição descomplicada, acredito no alcance dos objetivos através de uma alimentação saudável, com comida de verdade, que te traga resultados e, claro, seja gostosa!
  + Sou formada em nutrição e mestre pela UFF, meu objetivo é te auxiliar da teoria à prática, na busca de uma alimentação equilibrada e sem terrorismo nutricional. Existem diversas maneiras de manter uma alimentação saudável e alcançar seu objetivos, meu papel é te ajudar a encontrar o caminho que funciona para você.
* **Serviços/Atendimento**
  + **Consulta:** Juntos, vamos avaliar seus objetivos, por que chegou até aqui, como chegou e aonde quer chegar. A partir daí, iniciaremos a sua busca por uma alimentação que se encaixe na sua rotina e nos seus objetivos.
  + **Grupo de emagrecimento presencial:** Já tentou inúmeras dietas, perder peso de várias formas, e não deu certo ou não conseguiu manter por muito tempo? Guiado por nutricionistas, o grupo de emagrecimento é realmente uma “virada de chave”, a motivação mútua e o contato com pessoas com objetivos em comum, faz toda a diferença.
  + **Grupo de emagrecimento online:** Na versão online, ficamos juntos por 21 dias, com temas diários e tarefas que te ajudam a colocar em prática todo o conhecimento adquirido, desde o primeiro dia. Dê um start no seu emagrecimento, comece a mudar sua relação com a alimentação e retomar o controle das suas decisões.

**Paleta de cor e estilo do site**

**-**Prefiro tons pastéis que passem um sensação de “calma” e profissionalismo.

**-**Gosto de cores e estilo simples, mas com elegância e delicadeza.

-Gosto que seja feminino, mas sem ser um estilo “romantizado”.